

「子供の運動遊びと野外活動」

担当教員：中 俊博

9月27日(土)	13:00~17:00	10月25日(土)	13:00~17:00
開講日時： 11月 8日(土)	13:00~17:00	11月15日(土)	13:00~17:00
11月22日(土)	13:00~17:00	11月29日(土)	13:00~17:00

子供の成長にとって欠かせない運動遊びについて理解を深めつつ、大人（親）と一緒に楽しめる運動遊びについて、いろいろなエクササイズや自然体験活動を通じたゲームの体験を中心にしながら、子どもとのかかわりについて考えて行きたいと思います。

和歌山大学 教育学部 保健体育教授 中 俊博

現代の子どもたちはライフスタイルの変化により、体を使って遊ばなくなり、それと同時に、子どもの体と心にさまざまな異変が起きています。子どもの成長にとって運動遊びは、身体能力、知性、社会性を育てていく上でとても重要なものです。とりわけ10歳前後までの幼少期の経験や環境が将来に影響すると言われています。

この授業では、子どもの成長にとって欠かせない運動遊びについて理解を深めつつ、大人（親）と一緒に楽しめる運動遊びについて、いろいろなエクササイズや自然体験活動を通じたゲームの体験を中心にしながら、子どもとのかかわりについて考えていきたいと思います。



中 俊博キーワード

幼児期・高齢者・体力づくり・運動内容の開発

セールスポイント

子どもが自発的に運動遊びを行うには困難な状況にある、そこで幼稚園・保育所での運動遊びについて園に向いて指導します。高齢者の生活機能の維持向上を図るための運動プログラムの開発の支援をしまた直接施設等に向いて話や実技を行います。