

ラーニング・アドバイザーがおすすめる…

# フェミニズム入門

フェミニズムとは、社会的・政治的・経済的な平等を求める思想や運動であり、ジェンダーに基づく不平等を解消することを目指しています。一般に「女性のための権利運動」と捉えられがちですが、近年では、全ての性別やジェンダーの平等を目指す広範な動きとして認識されています。

関連キーワード：ジェンダー、性別役割、父権性（Patriarchy）、インターセクショナルリティ（交差性）

発行：2024.12

和歌山大学図書館

作成：ラーニング・アドバイザー  
(観光学研究科)

# 1. はじめに/イントロダクション

「フェミニストって思想強そう」「フェミニズムは男には関係ない」という意見は、長らく、フェミニズムに付き纏ってきた言葉です。しかし、これを手に取ってくださった方は、少なからず、ちょっと興味があったり、勉強してみようかなという方だったり、キーワードに興味を持ってきているのだと思います。丁寧に歴史や思想の背景を読み解くことで、漠然としたイメージに左右されない理解の助けになれば幸いです。

## 1-1. これって本当に男女の差？

- ・ 男脳は数学に強く、女性脳は言語に強い。
- ・ 女性は感情的で論理的な判断が苦手

このような言葉を、どこかで一度、耳にしたり、直接投げかけられたりしたことがあるかもしれません。

また、幼少期に養育者から、このようなフレーズを聞いて育った方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

**「男の子なんだから泣かないで」「女の子なんだからおしとやかにして」「お兄ちゃんなんだから我慢して」「女の子なんだから家事を手伝いなさい」**

これらは、「ジェンダーステレオタイプ (gender stereotype)」というもので、男性や女性がどのように振る舞い、どのような役割や性質を持つべきかについての固定観念や先入観のことです。

ジェンダーステレオタイプに沿って判断してしまうことは、個人の選択肢を制限したり、心理的な負担 (e.g.男は強くならなければならない) をかけたり、不平等を助長したり (e.g.女性だからという理由で家事や育児を押し付ける) ということにつながります。

## 1-2. ジェンダー

---

フェミニズムを学ぶうえで、基礎になる概念「ジェンダー(gender)」。

**“ジェンダーとは、社会的に構築された男性性や女性性に関連する役割や行動、価値観のことであり、生まれつきの性とは異なる”**（国連女性機関）と表記されています。つまり、生物学的な性とは異なり、社会・文化的に構築された性のあり方や役割、期待を指す概念です。

学術的には、1950-60年代にかけて発展したものであり、特に、アメリカの心理学者ジョン・マネーが生物学的な性(sex)と社会的・文化的な性役割(gender)について論じたもの(Money, 1955)が初期の研究として挙げられます。

※ただし、この理論は批判や再解釈もあり、現在まで一貫して引き継がれているわけではありません。生物学的性と社会的性の違いを明確にしたという点においては革新的なものでした。

## 1-3. フェミニズムの歴史

---

一般的には、フェミニズムの歴史は、ウェーブ（波）として説明されることが多いです。主に、第一波から第四波までに分けられています。ここでは、簡単な説明を載せますが、さらに気になる人は巻末の参考図書を読んでみてください。

第一波フェミニズム（19世紀後半～20世紀初頭）：女性の参政権や教育の機会を求めた運動。

第二波フェミニズム（1960～80年代）：家庭内や職場での平等を追求し、避妊や中絶などの権利を要求。

第三波フェミニズム（1990年代～2000年代）：女性の多様な経験に焦点を当て、西洋白人女性が中心だったフェミニズムに階層や人種といった観点が取り入れられた。

第四波フェミニズム（2010年代～現在）：テクノロジーの発展と共に生まれた、デジタル時代のフェミニズム運動。#MeTooというハッシュタグを冠したキャンペーンが、性暴力や職場での不平等といった問題が国際的に可視化されるきっかけとなった。また、男女二元論ではないことも特徴。また、男性の積極的な関与も見られる。

## 1-4. ジェンダー研究のテーマいろいろ

---

一般的な書物では、個別具体的なジェンダーの歴史やテーマについて書かれていることが多いので、初学者には難解に感じられることもあるかもしれません。本パスファインダーでは、卒業論文や授業で、さらに興味を深ぼるための手すりとなるよう、代表的なテーマやキーワードを紹介します。あくまでも事例であり、厳密にすべてのテーマを記していないことはご容赦ください。

### ・ジェンダーと教育

教育機会の不平等や教科書、カリキュラム、指導者のジェンダーバイアスによる進路選択への影響などについて研究されている。

### ・ジェンダーとメディア

テレビ、映画、広告などのメディアの性別の描き方の違いや、その表象がジェンダーバイアスにどのような影響を与えているのかなどを分析する研究。

### ・ジェンダーと労働

男女の賃金格差や雇用機会の不平等に焦点を当てたものが多い。

### ・ジェンダーとテクノロジー

「フェムテック」と呼ばれる女性 (Female) とテクノロジー (Technology) を掛け合わせた造語で、女性の健康課題をテクノロジーで解説する製品やサービスについて研究するもの。ただし、女性の身体の商品化の問題や男性主体の製品開発など、フェムテックに関する批判的な研究も進んでいる。

### ・ジェンダーと観光

女性と男性の旅行経験の違いといったものから、性風俗産業と観光の関わり（エスニック観光）、LGBTQ+ツーリズムといったものまで、幅広く研究がなされている。

### ・男性学

「男性らしさ」「男性の生きづらさ」に焦点を当てたものもジェンダー研究に含まれている。男性中心社会は、女性の抑圧だけではなく、男性はこうあるべきといった風潮を作り出し、男性の生きづらさにつながっているという視点での研究が発展してきている。

## 1-5. 最初に読むべき資料：代表的な教科書・基本書・古典

---

- ◆ **上野先生、フェミニズムについてゼロから教えてください！ / 上野千鶴子・田房永子, 大和出版, 2020**  
(配架場所[2F・開架図書] 請求記号[367.1||UT] 書誌 ID : [120190006936])  
★知識ゼロでも読める入門書としての一冊。
- ◆ **フェミニズムはみんなのもの / ベルフックス著, 堀田碧訳, エトセトラブックス, 2020**  
(配架場所[2F・開架図書] 請求記号[367.1||HB] 書誌 ID : [120230001850])  
★フェミニズムの定義、理解を助けるロングセラーの入門書。
- ◆ **もうひとつの声で：心理学の理論とケアの倫理, キャロル・ギリガン著, 川本隆史・山辺恵理子・米典子訳, 風行社, 2022**  
(配架場所[2F・開架図書] 請求記号[367.2||GC] 書誌 ID : [120220003503])  
★女性の道徳発達を低く見積もってきた男性中心の心理学に切り込み「ケアの倫理」を提唱。フェミニズム入門として必読の一冊。

## 2. より深く学習したい方向けに

基礎知識だけではなく、より深く知りたいなという方におすすめの本を紹介します。普段のモヤモヤ、気になるテーマをさらに学習する助けになれば幸いです。

### 2-1. 専門書や応用の資料・学術論文等

---

- ◆ **フェミニスト・キルジョイ: フェミニズムを生きるということ, サラ・アーメッド著, 飯田麻結訳, 人文書院, 2022**  
(配架場所[2F・開架図書] 請求記号[367.1||AS] 書誌 ID : [120220001345])  
★フェミニストって怖いというイメージを持っている人ほど読んでほしい一冊。ブログをもとに書かれているため、ユーモアを交えた表現もあり読みやすい。

◆ **男らしさの終焉, グレイソン・ペリー著, 小磯洋光訳, フィルムアート社, 2019**

(配架場所[2F・開架図書] 請求記号[367.5||PG] 書誌 ID : [12190006487])

★フェミニズムを女性からの視点だけではなく、男性からの視点で読んでみたいという方におすすめの一冊。

◆ **抵抗への参加 : フェミニストのケアの倫理, キャロル・ギリガン著, 小西真理子・田中壮泰・小田切建太郎訳, 晃洋書房, 2023**

(配架場所[2F・開架図書] 請求記号[367.1||GC] 書誌 ID : [120230002410])

★『もうひとつの声で』を出版したギリガンの、反省や出版後の軌跡が著されている。

◆ **裸で泳ぐ, 伊藤詩織著, 岩波書店, 2022**

(配架場所[2F・開架図書] 請求記号[914.6||IS] 書誌 ID : [120230001377])

★日本の#MeToo を切り開いた著者が、運動家としての側面だけではなく、日常や細やかな感情の変化を記したエッセイ。

### 3. まとめ

今回は、フェミニズムについて、簡単な入門の手引きとして本パスファインダーを製作しました。ここで紹介した本をきっかけに、気になるテーマやキーワードを見つけるきっかけにもらえるとうれしいです。また、一般教養の授業でも、履修することができますので、授業を通じて学ぶこともおすすめです。

★本文中で紹介されている図書の探し方★

和歌山大学図書館トップページの OPAC 検索窓に、  
10 桁の書誌 ID を入力して検索してください。

<https://www.wakayama-u.ac.jp/lib/> 和歌山大学図書館

