

キャンパスライフ健康支援センター主催

学内交流ワークショップ

運動の秋☆ ヨガの秋！

初心者向け 一緒にヨガをしよう！

暑い夏がやっと終わり、少しずつ過ごしやすい
秋がやってきましたね。

食欲の秋、芸術の秋、読書の秋、、、、

いろんなことを楽しめる秋。

秋空の元、無理なく気持ちよく身体をほぐしませんか？



11月25日（月）12:30～13:00

（雨天の場合は室内で）

- 集合場所 キャンパスライフ・健康支援センター入口（南1号館4F）
- 時間 12:30 ～ 13:00 （時間内出入り自由）
- 申込方法 下のQRコードから申込ください。（イベント直前まで）
- 注意事項 晴天の場合は屋外で行います。軽い運動のできる格好で、ぜひ！

お問い合わせ先



キャンパスライフ・健康支援センター（南1号館4F）

電話 073-457-7155 メール shien@ml.wakayama-u.ac.jp

